

Από τη Σύνταξη

Author: Παναγιώτα Μπέλλου-Μυλωνά

Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Frederick



Η διεθνής κοινότητα αντιμετωπίζει διάφορες προκλήσεις στην υγεία, στον μεταβαλλόμενο κόσμο που ζούμε. Οι δημογραφικές αλλαγές, η μετανάστευση, η πρόοδος της τεχνολογίας οι πολιτικές, κοινωνικές και οικονομικές πιέσεις δημιουργούν μεγάλες ανισότητες στην υγεία. Στόχος των πολιτικών είναι να αυξήσουν τα οφέλη για την υγεία με ουσιαστική και επαρκή φροντίδα των πολιτών.

Η φροντίδα μελετήθηκε από τη Νοσηλευτική και άλλες επιστήμες και αναφέρεται ως καθήκον, ως επιστήμη και απαραίτητο στοιχείο της Νοσηλευτικής. Σύμφωνα με τη Leininger η φροντίδα αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την πλήρη ανάπτυξη και διατήρηση της υγείας καθώς και την επιβίωση των ατόμων παγκοσμίως και σε κάθε πολιτισμένη κοινωνία. Η Νοσηλευτική αποτελεί σημαντικό πυλώνα της υγειονομικής περίθαλψης και σκοπός της σύμφωνα με την

Henderson είναι, να βοηθά τα άτομα στη διεκπεραίωση εκείνων των δραστηριοτήτων τις οποίες θα πραγματοποιούσαν μόνοι τους εάν είχαν τη δύναμη, τη γνώση και τη θέληση.

Το ερώτημα που τίθεται είναι: μπορεί να υπάρξει νοσηλευτική χωρίς φροντίδα; Η βιβλιογραφία υποστηρίζει ότι χωρίς φροντίδα δεν μπορεί να υπάρξει νοσηλευτική. Το θεωρητικό πλαίσιο της νοσηλευτικής επιστήμης αποτελεί η φροντίδα. Η φροντίδα πηγάζει, στηρίζεται και προσδιορίζεται από τις αξίες, τα πιστεύω και τον ηθικό επαγγελματικό κώδικα που ενσωματώνουν οι νοσηλευτές στην άσκηση του έργου τους. Βρίσκεται στον πυρήνα και την καρδιά της Νοσηλευτικής, περιγράφεται ως ανθρώπινο γνώρισμα, ηθική υποχρέωση, διαπροσωπική σχέση, θεραπευτική παρέμβαση. Η ποιότητα της φροντίδας επηρεάζεται από τις γνώσεις, εμπειρίες των νοσηλευτών και άλλους παράγοντες όπως η κόπωση, η στελέχωση, οι διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης. Η μελέτη των Κάρλου και Πατηράκη για τις αντιλήψεις των νοσηλευτών και των ασθενών για τη φροντίδα στην ογκολογία, έδειξε ότι, οι νοσηλευτές αντιλαμβάνονται τη φροντίδα σύμφωνα με την προσωπικότητα και τις αξίες τους. Οι παρεμβάσεις των εξειδικευμένων νοσηλευτών βελτιώνουν την ποιότητα της φροντίδας. Οι ασθενείς θεωρούν σημαντικότερες τις συμπεριφορές φροντίδας που σχετίζονται με την επαγγελματική ικανότητα των νοσηλευτών. Τα ευρήματα της μελέτης των Παπασταύρου και συν., έδειξαν διαφορές στις απόψεις των νοσηλευτών και ασθενών για την έννοια της φροντίδας. Επίσης επιβεβαιώνουν ευρήματα άλλων μελετών για τη σημαντικότητα συμπεριφορών φροντίδας σχετικά με την ικανοποίηση των ασθενών. Η Νοσηλευτική εκπαίδευση είναι απαραίτητο να παρέχει στους νοσηλευτές γνώσεις, δεξιότητες και χαρακτηριστικά που απαιτούνται για την παροχή υψηλού επιπέδου φροντίδας σε όλα τα σύγχρονα περιβάλλοντα υγειονομικής περίθαλψης.

Η Watson θεωρεί τον άνθρωπο ως ολότητα, που βρίσκεται σε συνεχή αλληλεπίδραση με το περιβάλλον και τη φροντίδα ως την πεμπουσία της Νοσηλευτικής και το κεντρικό στοιχείο της κλινικής πρακτικής. Η νοσηλευτική και η φροντίδα βασίζονται σε μια σχέση κατανόησης και σύνδεσης του νοσηλευτή και του ασθενούς και αποτελεί το ηθικό κέντρο του νοσηλευτικού επαγγέλματος.

Από την έναρξη της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης παρακολουθούμε τις επιπτώσεις στην υγεία και στη φροντίδα των πολιτών. Η μείωση των προσλήψεων και των μισθών και η ανεπαρκής στελέχωση με ανθρώπινο δυναμικό έχουν ως αποτέλεσμα χαμηλή ποιότητα υγειονομικής περίθαλψης και φροντίδας. Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Νοσηλευτών στηρίζει τους νοσηλευτές στην Κύπρο και καλεί την επίσημη πολιτεία να επενδύσουν στην υγεία και να διασφαλίσουν την ποιότητα της φροντίδας των πολιτών. Η βελτίωση της ποιότητας της φροντίδας προϋποθέτει την ύπαρξη του απαραίτητου νοσηλευτικού δυναμικού, το οποίο θα συμμετέχει σε προγράμματα ποιότητας και θα εκπαιδεύεται για τον εξελισσόμενο ρόλο των νοσηλευτών στο σύγχρονο περιβάλλον της υγειονομικής περίθαλψης.