

# Από τη Σύνταξη

Author: Μαρία Προδρόμου

Γραμματέας Εκδοτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Τα τελευταία χρόνια οι άνθρωποι παγκόσμια, βιώνουν όλο και περισσότερο την οικονομική κρίση και τις πολυσύνθετες επιπτώσεις που επιφέρει. Στην Κύπρο, οι αλληλοεπιδράσεις αυτές άρχισαν να γίνονται έντονες και σε αρκετές περιπτώσεις έχουν αρνητικές συνέπειες, που οδηγούν ολοένα και περισσότερο σε βαθιές και σύνθετες κοινωνικές αλλαγές, οι οποίες επηρεάζουν τόσο την υγεία του πληθυσμού, όσο και την οργάνωση και λειτουργία ολόκληρου του συστήματος υγείας της χώρας.

Η νοσηλευτική ως ένας από τους κεντρικούς πυλώνες στον χώρο της υγείας, σχετίζεται άμεσα με τις αλλαγές και τα αδιέξοδα της σύγχρονης εποχής. Υπό το πρίσμα της στενότητας των οικονομικών πόρων που κυριαρχεί, στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο, έχουν δημιουργηθεί «συνθήκες ασφυξίας» στα νοσοκομεία και στον τομέα της νοσηλευτικής γενικότερα, που θέτουν το προσωπικό υγείας σε μια συνεχή κρίση αξιών και προσανατολισμού ενώ επηρεάζουν και την αποτελεσματικότητά τους.

Οι νοσηλευτές αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο για την αποτελεσματική λειτουργία, των νοσοκομείων. Η φιλοσοφία που διαπνέει την εργασία τους και ο τρόπος με τον οποίο δραστηριοποιούνται, καθορίζει σε σημαντικό βαθμό την αποτελεσματικότητά τους. Η γνώση, η τεκμηριωμένη πρακτική, η παροχή κινήτρων, η ύπαρξη και ανάπτυξη μιας εποικοδομητικής νοσηλευτικής κουλτούρας, καθώς και η ανάπτυξη οράματος είναι ανάμεσα σε άλλα τα σημαντικά συστατικά στοιχεία για την προαγωγή και την ανάπτυξη της Νοσηλευτικής, σε επίπεδα τέτοια που θα διευκολύνουν την εξέλιξη της σε αυτή την μεταβατική περίοδο που διανύει το σύστημα υγείας.

Το φάσμα των πιο πάνω εξελίξεων και η κίνηση που επικρατεί το τελευταίο διάστημα στο σκηνικό του τομέα υγείας, απαιτεί από την Νοσηλευτική να συμμετέχει ενεργά με ένα πολυδιάστατο ρόλο, τον ρόλο του συνοδοιπόρου της αλλαγής και του ενεργού εταίρου. Η ικανότητα των νοσηλευτών να προσαρμόζονται στις ταχέως μεταβαλλόμενες απαιτήσεις της σημερινής εποχής, να παραμείνουν ανταγωνιστικοί και να διατηρούν υψηλά επίπεδα απόδοσης είναι υψίστης σημασίας. Σε περιόδους αλλαγής η μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζει η νοσηλευτική ομάδα, είναι να διαφοροποιήσει την κουλτούρα της, και τον τρόπο που γίνονται τα πράγματα μέσα σε αυτήν, που πολύ πιθανόν να μην είναι συμβατός με τις νέες εξελίξεις στον τομέα υγείας.

Η ανάπτυξη και η ύπαρξη μιας εποικοδομητικής νοσηλευτικής κουλτούρας η οποία θα ενισχύει τόσο την ικανοποίηση των νοσηλευτών, όσο και την ικανοποίηση των ασθενών, προϋποθέτει ένα εργασιακό περιβάλλον στο οποίο οι νοσηλευτές θα έχουν θετικές συναδελφικές σχέσεις και καθήκοντα, ένα περιβάλλον που θα θέτει τους ανθρώπους πρώτα, αλλά και θα δίνει αξία αυτοπραγμάτωσης στους νοσηλευτές που είναι προσανατολισμένοι στο επίτευγμα του οργανισμού υγείας. Η ενίσχυση της ομαδικής εργασίας και της διαχείρισης των ανθρωπίνων πόρων είναι υψίστης προτεραιότητας σε οργανισμούς υγείας γιατί αυτοί οι οργανισμοί ζουν με το σύνθημα «Το κεφάλαιο μας είναι οι άνθρωποι μας».

Το κάλεσμα της νέας εποχής αναμένει την ευαισθητοποίηση και την ανταπόκριση όλων μας. Η συνεχής επιμόρφωση και κατάρτιση, η διαχείριση θεμάτων που αφορούν ασάφειες και συγκρούσεις ρόλων που συχνά αναδύονται σε περιόδους αλλαγών είναι αναγκαία. Η πρόοδος και η εξέλιξη προϋποθέτει την αλλαγή και η αλλαγή έχει πολλούς εχθρούς, ο χειρότερος της εχθρός είναι η συνήθεια. Το ενδεχόμενο λοιπόν του εφησυχασμού και της καθήλωσης σε σύνθηρες πρακτικές και συμπεριφορές, εγκυμονεί τον κίνδυνο του εκποτισμού και της μείωσης του κύρους της Νοσηλευτικής τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο. Το κάλεσμα της νέας αυτής εποχής ως αποτελέσει το εφελτήριο για νέες κατευθύνσεις στο τομέα της Νοσηλευτικής, κατευθύνσεις εξέλιξης, επιμόρφωσης, γνώσης και διαχείρισης μέσα από ένα ενεργό, δυναμικό και ισότιμο χαρακτήρα που θα διασφαλίσουν στη Νοσηλευτική υψηλά επίπεδα τεκμηριωμένης νοσηλευτικής πρακτικής και έρευνας.

Μαρία Προδρόμου - Γραμματέας Εκδοτικής Επιτροπής