

Από τη Σύntαξη

Author: Χρυστάλλα Δεσπότη

Συνάδελφοι, η 10η Μαρτίου 2009 έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού.

Έχει σκοπό να ενημερώσει και ευαισθητοποιήσει όλους μας για τη σημασία των νεφρών στην υγεία και α μειώσει τη συχνότητα και επίδραση των νεφρικής νόσου αλλά και των συνοδών προβλημάτων υγείας. Έχει καθιερωθεί να γίνεται κάθε χρόνο τη δεύτερη Πέμπτη του Μάρτη. Το 2009 ήταν η τέταρτη χρονιά καθιέρωσης Παγκόσμιας Μέρας Νεφρού. Σ' ολόκληρο τον κόσμο, σε 100 περίπου χώρες, γίνονται εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης.

Το φετινό μήνυμα είναι « κρατήστε την Αρτηριακή Πίεση χαμηλά» . Όντως εκατομμύρια άνθρωποι σ' ολόκληρο τον κόσμο πεθαίνουν από τη νεφρική νόσο , καρδιακά και εγκεφαλικά επεισόδια που υνδέονται άμεσα με την αρτηριακή πίεση. Σήμερα ενθαρρύνουμε όλους να μάθουν περισσότερα για τους νεφρούς και ότι η Νεφρική νόσος είναι συχνή και επιζήμια, όμως με επαρκή ενημέρωση μπορεί να αντιμετωπιστεί.

Στόχος της εκστρατείας ενημέρωσης είναι να τονιστεί η σημασία του έγκαιρου και σε ευρύ βαθμό έλεγχου ανάμεσα στο πληθυσμό, που πιθανό να βρίσκεται σε κίνδυνο να αναπτύξει χρόνια νεφρική νόσο(XNN). Επισημαίνουμε πως η αυξημένη αρτηριακή πίεση είναι ένας καθοριστικός παράγοντας κινδύνου ανάπτυξης ΧΝΝ. Ο ρόλος των νοσηλευτών στο χώρο των επαγγελματιών υγείας είναι σημαντικός στον εντοπισμό και στην μείωση του κινδύνου εμφάνισης ΧΝΝ, ιδιαίτερα ανάμεσα σε πληθυσμούς αυξημένου κινδύνου.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο θέλοντας να τονίσει την τεράστια σημασία της πρόληψης και να συμβάλει στην ευαισθητοποίηση, οργάνωσε Σεμινάριο στο Στρασβούργο με θέμα «Η πρόληψη είναι η καλύτερη λύση για την Χρόνια νεφρική νόσο».

Γιατί δίνεται τόση μεγάλη σημασία και μάλιστα σε παγκόσμιο επίπεδο; Γιατί έχει καθιερωθεί παγκόσμια μέρα νεφρού; Ο λόγος είναι γιατί οι χρόνιες νόσοι, ιδιαίτερα οι καρδιαγγειακές ασθένειες , η υπέρταση , ο διαβήτης και η ΧΝΝ έχουν αντικαταστήσει τις μεταδοτικές νόσους ως τις απειλητικές νόσους αλλά παράλληλα και τις πιο δαπανηρές σε παγκόσμιο βαθμό. Σε πολλά κράτη, πάνω από 80% του προϋπολογισμού για την υγεία καταναλώνεται για την αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων. Η θεραπεία για την αντιμετώπιση της ΧΝΝ με Αιμοκάθαρση, περιτοναϊκή κάθαρση και μεταμόσχευση νεφρού, έχουν ψηλό κόστος σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η παγκόσμια απάντηση στον επερχόμενο κίνδυνο είναι η πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων. Πρόληψη όμως είναι άμεσα συνδεδεμένη με την ενημέρωση. Οι νοσηλευτές καλούνται να παίξουν ένα σημαντικό ρόλο σ' αυτό τον τομέα.

Εκ μέρους της Εκδοτικής Επιτροπής
Συναδελφικά,
Χρυστάλλα Δεσπότη