

# Από τη Σύνταξη

Author: Παναγιώτης Παντελή

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Οι ραγδαίες εξελίξεις της τεχνολογίας, ο σύγχρονος τρόπος ζωής, η διεθνής οικονομική κρίση και οι δημογραφικές μεταβολές έχουν αύξηση τη συχνότητα έκθεσης του ανθρώπου σε βλαπτικούς παράγοντες, με αποτέλεσμα την αύξηση των λοιμωδών νοσημάτων, των χρόνιων νοσημάτων, ενδημιών και επιδημιών. Τέτοια παραδείγματα αποτελούν η εμφάνιση των διαφόρων μορφών γρίπης όπως το παθογόνο στέλεχος H5N 1της γρίπης των πτηνών και πιο πρόσφατα η γρίπη τύπου Α (H1N1).

Η Κοινωνική Νοσηλευτική έχει να διαδραματίσει καθοριστικό έργο στη μείωση των λοιμωδών νοσημάτων, χρόνιων νοσημάτων και επιδημιών. Με τις ανάλογες προληπτικές παρεμβάσεις πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια συμβάλει στην διατήρηση της Δημόσιας υγείας. Η πρωτοβάθμια πρόληψη αποτελεί παρεμβάσεις που διενεργούνται πριν την εμφάνιση μιας νόσου. Περιλαμβάνει αγωγή υγείας με σκοπό την προώθηση του υγιεινού τρόπου ζωής, βελτίωση των περιβαλλοντικών συνθηκών και αποφυγή παραγόντων που επηρεάζουν αρνητικά την υγεία του πληθυσμού καθώς επίσης και διενέργεια εμβολιασμών ενισχύοντας την αντίσταση του οργανισμού έναντι των διαφόρων ιών και μικροβίων.

Η δευτεροβάθμια πρόληψη στοχεύει στην έγκαιρη ανίχνευση της ασθένειας και θεραπείας. Τέτοιες παρεμβάσεις είναι ο περιοδικός προσυμπτωματικός έλεγχος του πληθυσμού (screening test) όπως ο έλεγχος οπτικής και ακουστικής οξύτητας και σκολιωμετρήσεις που διενεργούνται στο σχολικό πληθυσμό, η δερματοαντίδραση mantoux κ.λ.π.

Η τριτοβάθμια πρόληψη στοχεύει στην ανάσχεση της εξέλιξης ,τον περιορισμό των επιπλοκών που προκαλεί μια νόσος και στην αποκατάσταση του ασθενή.

Για την παροχή όμως κατάλληλης, σύγχρονης και επαγγελματικής νοσηλευτικής φροντίδας και στα τρία επίπεδα πρόληψης απαιτείται συνεχής αναβάθμιση, εξέλιξη και εξειδίκευση. Σθθαυτό έχει συμβάλει σημαντικά η ανάπτυξη της Νοσηλευτικής έρευνας.. Η Νοσηλευτική έρευνα όχι μόνο περιγράφει και επεξηγεί διάφορα φαινόμενα αυξάνοντας την επιστημονική γνώση, αλλά και βελτιώνει συνεχώς την παρεχόμενη νοσηλευτική φροντίδα προς όφελος τόσο των ασθενών στη κοινότητα όσο και των ίδιων των νοσηλευτών.

Η συνεχιζόμενη Νοσηλευτική εκπαίδευση και έρευνα αποτελεί τη βασική προϋπόθεση ανάπτυξης της γνώσης και συμβάλλουν στην παροχή της κατάλληλης, σύγχρονης και επαγγελματικής νοσηλευτικής φροντίδας.

Το περιοδικό αυτό αποτελεί μια κύρια μέθοδο μετάδοσης επιστημονικής γνώσης καθώς επίσης και διάδοσης αποτελεσμάτων νοσηλευτικών ερευνών συμβάλλοντας έτσι στην εξέλιξη του Νοσηλευτικού επαγγέλματος.

Παναγιώτης Παντελή

Μέλος Εκδοτικής Επιτροπής