

# Από τη Σύνταξη

Author: Νίκη Παναγιώτου

Μέλος Εκδοτικής Επιτροπής

Αγαπητοί Συνάδελφοι/Συναδέλφισσες

Η υγεία έχει χαρακτηριστεί από πολλούς ως το υπέρτατο αγαθό που μπορεί να έχει ο άνθρωπος και μεγάλη ευλογία από τον Θεό. Χρειάζεται όμως συνεχής προσπάθεια και φροντίδα για να διατηρηθεί. Στην σύγχρονη κοινωνία που ζούμε σήμερα, ο άνθρωπος εργάζεται σκληρά για να ικανοποιήσει τις ανάγκες του, σε σημείο που χάνει την υγεία του και μετά ξοδεύει τα πάντα για να την ξαναβρεί. Δυστυχώς το ρητό «Η πρόληψη είναι η καλύτερη από την θεραπεία» σπάνια γίνεται αντιληπτό πριν χαθεί η υγεία. Στην πραγματικότητα, η πρόληψη πρέπει να γίνει βίωμα του καθενός ξεχωριστά όλης της κοινωνίας γενικότερα και ιδιαίτερα αυτών που έχουν την δύναμη να τη προσφέρουν σ' αυτούς που την χρειάζονται και αδυνατούν να την έχουν από μόνοι τους.

Ασφαλώς η πρόληψη πρέπει να αρχίζει από το ξεκίνημα της ζωής. Από την στιγμή της σύλληψης το κάθε έμβryo έχει δικαίωμα να γεννηθεί με υγεία και απαραίτητη προϋπόθεση είναι η ύπαρξη υγιούς μητέρας. Η ευημερία της κάθε κοινωνίας είναι άμεσα συνδεδεμένη με την υγεία της μητέρας που θα αναλάβει να φέρει στον κόσμο ένα παιδί. Τα παιδιά αποτελούν τη μελλοντική κοινωνία. Όταν ταυτόχρονα μητέρα και παιδί επιβιώνουν και ευημερούν αναμφίβολα και η κοινωνία θα ευημερεί. Είναι πλέον παγκοσμίως αποδεκτό και ξεκάθαρο ότι η υγεία της μητέρας και του παιδιού είναι ο ακρογωνιαίος λίθος για μια ευημερούσα κοινωνία.

Δυστυχώς σήμερα, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) περισσότερο από μισό εκατομμύριο γυναίκες στο κόσμο πεθαίνουν εξαιτίας προβλημάτων της εγκυμοσύνης και του τοκετού. Γύρω στα 10.6 εκατομμύρια παιδιά ανά το παγκόσμιο πεθαίνουν σε αναπτυσσόμενες χώρες και από αυτά, το 40% πεθαίνουν μόλις στον 1ο μήνα της ζωής του. Πάρα πολλές από αυτές τις απώλειες θα μπορούσα να αποφευχθούν εάν λαμβάνονται έγκαιρα τα απαραίτητα μέτρα και εάν υπήρχαν τα κατάλληλα μέσα. Αυτή η πραγματικότητα αποτελεί μια σοβαρή μάστιγα στην ανθρωπότητα η οποία πρέπει να προβληματίσει όλους και κυρίως τα κράτη που μπορούν να συμβάλουν στην μείωση της μητρικής και νεογνικής νοσηρότητας και θνησιμότητας.

Ακόμα και σήμερα που ζούμε σε κατάσταση υπερκατανάλωσης αγαθών σε κάποια μέρη της γης μητέρες και παιδιά ασθενούν και πεθαίνουν όχι μόνο από σοβαρές ασθένειες αλλά δυστυχώς και από έλλειψη βασικών αγαθών και υποσιτισμό.

Στις 7 Απριλίου γιορτάζεται η Διεθνής Ημέρα Υγείας και ο ΠΟΥ έχει θέσει σαν στόχο για το 2005 την διασφάλιση της υγείας της μητέρας και παιδιού, η οποία είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ευημερία των λαών.

Ας ευχηθούμε λοιπόν ο φεινός στόχος του ΠΟΥ να ευαισθητοποιήσει όλα τα κράτη για την υπέρτατη αξία της υγείας μητέρας και παιδιού και να μην μείνει μόνο στις εκδηλώσεις αλλά να πάρει σάρκα και οστά με μέτρα που θα οδηγήσουν σε πραγματικά ευημερούσα μελλοντική κοινωνία.

Τέλος, ας μην ξεχνούμε, ότι μία υγιή και ευημερούσα κοινωνία δεν γίνεται ξαφνικά αλλά δημιουργείται.

Νίκη Παναγιώτου  
Μέλος Εκδοτικής Επιτροπής