

# Από τη Σύνταξη

Author: Παρασκευή Μάμα

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Νοσηλευτική είναι το λειτούργημα εκείνο που έχει σαν αποστολή τη διατήρηση της υγείας, την πρόληψη της αρρώστιας, τη νοσηλεία, την αποκατάσταση και την προαγωγή της υγείας του ατόμου, της οικογένειας και γενικά της κοινωνίας. Η Νοσηλευτική είναι μια συνεχής προσφορά υπηρεσίας στην υγεία του ανθρώπου σε όλα τα στάδια της ζωής του, από τη γέννηση μέχρι το γήρας και την έξοδο του από τούτο τον κόσμο.

Το φετεινό σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας «*Διαμόρφωσε το μέλλον του κόσμου. Ένα υγιές περιβάλλον για παιδιά*» μας εφοδιάζει με ένα εξαιρετο μέσο προσφοράς για την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας του παιδιού με επέκταση στη οικογένεια και τη κοινωνία. Η περιφρούρηση και η φροντίδα της υγείας των παιδιών αποτελεί το μέγιστο συντελεστή στην ανάπτυξη της κοινωνίας και η Νοσηλευτική έχει να παίξει ύψιστο ρόλο σ' αυτή.

Είναι γνωστό ότι στον πλανήτη μας ο άνθρωπος γεννιέται, ζει, αναπαράγεται και πεθαίνει σε ένα φυσικό περιβάλλον, το οποίο του δίδει όλα τα αναγκαία στοιχεία για τη ζωή του. Κάποια από αυτά τα στοιχεία που χρειάζεται ο άνθρωπος τα δίνει η φύση σε αφθονία από μόνη της, όπως είναι ο αέρας, το φως, το νερό. Όμως κάποια άλλα στοιχεία όπως η τροφή, η στέγη, η ασφάλεια από τους φυσικούς κινδύνους ή προστασία από το κρύο, τον καύσωνα, τις αρρώστιες, εξασφαλίζει ο άνθρωπος μετά από δικές τους προσπάθειες, προβληματισμούς και επινοήσεις.

Πολλές γενιές παιδιών υπέφεραν από φυσικούς κινδύνους του περιβάλλοντος όπως το μολυσμένο νερό από προβληματικές αποχετεύσεις, την κακή υγιεινή των τροφίμων και άλλα.

Σήμερα όμως υπάρχουν οι μεγάλοι κίνδυνοι που πηγή τους είναι η αλόγιστη χρήση επικίνδυνων χημικών ουσιών, τα τοξικά απόβλητα, η μόλυνση του περιβάλλοντος από τη βιομηχανικές και τις κλιματολογικές αλλαγές. Στο σπίτι ακόμη ή αλόγιστη χρήση χημικών στα παιχνίδια και στα οικιακά σκεύη, μπορεί να βλάψει την υγεία των παιδιών. Τα ατυχήματα και οι δηλητηριάσεις επίσης είναι μια άλλη αιτία που προκαλεί θανάτους ή αναπηρίες στα παιδιά.

Έτσι, σαν Νοσηλευτές και ειδικά οι επισκέπτριες υγείας που ασχολούνται περισσότερο με τη υγεία των παιδιών και της οικογένειας τους, πρέπει να προσέξουμε τα παιδιά της δικής μας πατρίδας που χρειάζονται τη δική μας βοήθεια και στήριξη με την ανάπτυξη προγραμμάτων παρέμβασης με στόχο τη διασφάλιση ασφαλούς περιβάλλοντος για την προστασία της υγείας τους.

Κίνδυνοι υπάρχουν παντού, στο σπιτικό περιβάλλον, στο σχολικό, στο περιβάλλον της κοινότητας, στους δρόμους, στους παιγνιδοτόπους, στους κήπους, στα κολυμβητήρια, στις ακρογυαλιές και στους δημόσιους χώρους. Η ρύπανση της ατμόσφαιρας από χημικά και βιομηχανικά απόβλητα, η έλλειψη περιβαλλοντικής καθαριότητας και υγιεινής, η έλλειψη πρασίνου αποτελούν περιβαλλοντικούς κινδύνους για όλους και ειδικά στους αναπτυσσόμενους οργανισμούς των παιδιών.

Η έρευνα που έγινε τον περασμένο Απρίλιο από τη Συμβουλευτική επιτροπή για τη πρόληψη ατυχημάτων και δηλητηριάσεων σε παιδιά ηλικίας 4-6 χρόνων στη Κύπρο έδειξε ότι η επίπτωση των ατυχημάτων και δηλητηριάσεων σ' αυτά τα παιδιά ακολουθεί τα επίπεδα των αναπτυσσόμενων χωρών. Η δε κατανομή των ατυχημάτων σε σχέση με τον τόπο και τον τύπο του ατυχήματος είναι ανάλογη με τη βιβλιογραφία για αναπτυσσόμενες χώρες εκτός από τα εγκαύματα που παρατηρούνται σε πολύ ψηλό ποσοστό.

Ο συχνότερος τόπος στον οποίο συμβαίνουν τα ατυχήματα είναι το σπίτι, αφού εκεί τα παιδιά της συγκεκριμένης ηλικίας περνούν τον περισσότερο χρόνο τους. Άρα, υπάρχει η ανάγκη παρεμβάσεων με ανάπτυξη προγραμμάτων αγωγής υγείας των γονιών και των μελών της ευρύτερης οικογένειας, αφού στην εποχή μας ο κόσμος των περισσότερων παιδιών περιορίζεται στο σπίτι, στους δρόμους έξω από αυτό και σε συγγενικά τους σπίτια. (Πτώσεις, τραυματισμοί, εγκαύματα, τροχαία, κατάποση αντικειμένων, δηλητηριάσεις).

Να λοιπόν μπροστά μας μια πρόκληση που υπάρχει με ευρύ πεδίο δράσης. Όραμα της Νοσηλευτικής στη σύγχρονη κοινωνία ή υγεία της οικογένειας και των μελών της. «*Ας διαμορφώσουμε το μέλλον του κόσμου με τη διασφάλιση ενός υγιούς περιβάλλοντος στα παιδιά.*»

Από τη σύνταξη  
Παρασκευή Μάμα