

Από τη Σύνταξη

Author: Αναστασία Αργυρού

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η συνεχής εξέλιξη των επιστημών και της τεχνολογίας, η μείωση των φυσικών και οικονομικών πόρων παγκόσμια έχουν άμεση επίπτωση σ' όλους τους τομείς της ζωής του ατόμου συμπεριλαμβανομένης και της υγείας του. Παρόλο που την ίδια στιγμή οικονομικοί, κοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες επηρεάζουν τα συστήματα υγείας της κάθε χώρας με αποτέλεσμα αυτά να αλλάζουν συνεχώς, ριζικά και με ραγδαίους ρυθμούς, υπάρχουν δυνατότητες για βελτίωση και διατήρηση καλών επιπέδων υγείας του πληθυσμού. Η αλληλεπίδραση μεταξύ του τομέα της υγείας και της συνολικής ανάπτυξης μιας κοινωνίας είναι συμβιωτική, έτσι όλοι οι επαγγελματίες της υγείας πρέπει να κατανοήσουν τη φύση της δουλειάς τους μέσα σ' αυτό το κοινωνικό πλαίσιο. Τούτο έχει αντίκτυπο στη μελλοντική εκπαίδευση και πρακτική εξάσκηση των Νοσηλευτών και Μαιών και στον τρόπο εμπλοκής τους στην ευρύτερη κοινωνία. Η ανανεωμένη επαγγελματική κατάρτιση θωρακίζει τους Νοσηλευτές και Μαιούς για να γίνουν πιο αποτελεσματικοί στην προαγωγή της υγείας, την πρόληψη της ασθένειας και την έγκαιρη θεραπευτική παρέμβαση.

Επίσης, τους δίνει τα εφόδια για αύξηση της συμβολής τους στη βελτίωση του επιπέδου της ποιότητας ζωής των ατόμων αλλά και στη μείωση των οικονομικών κόστων του τομέα της υγείας. Έχει διαπιστωθεί ότι ο πληθυσμός που απολαμβάνει καλά επίπεδα υγιεινής ζωής θεωρείται ένας από τους πυλώνες που στηρίζουν μια σταθερή και ευημερούσα κοινωνία.

Συνεπώς, όλοι οι επαγγελματίες υγείας και ιδιαίτερα οι Νοσηλευτές και Μαιούς που έχουν πολύ σπουδαίο ρόλο να διαδραματίσουν στον τομέα προσφοράς τους πρέπει να αξιοποιούν στο μέγιστο δυνατό βαθμό τους διαθέσιμους πόρους, να υιοθετούν συνεχώς αλλαγές με συστηματικές προσεγγίσεις οι οποίες να βασίζονται στην κλινική εμπειρία και διοικητικές διεργασίες, για να μπορέσουν να ανταποκριθούν στις ανάγκες υγείας της σύγχρονης κοινωνίας. Η Διεύθυνση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην πρόβλεψη των μελλοντικών αναγκών καθώς και στις προοπτικές ανανέωσης της νοσηλευτικής προσφοράς, ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί με επάρκεια σ' αυτές.

Η φύση της δουλειάς των Νοσηλευτών και Μαιών, αλλά κυρίως των Νοσηλευτών που εργάζονται μέσα στην κοινότητα, τους φέρνει σ' επαφή με όλο τον πληθυσμό της κοινότητας που υπηρετούν συμπεριλαμβανομένων των κοινωνικά ευάλωτων ομάδων, των ατόμων τρίτης ηλικίας και των ατόμων που παρουσιάζουν προβλήματα ψυχικής υγείας. Αυτό τους δίνει τη δυνατότητα να επενδύουν χρόνο και προσπάθεια, ώστε να οικοδομήσουν σχέσεις και να αναπτύξουν δίκτυα συνεργασίας με όλες τις υπηρεσίες και αρμόδιους φορείς της κοινότητας. Εκείνο που πρέπει να έχουν πάντα υπόψη είναι ότι, πέρα από την εξειδικευμένη θεραπευτική παρέμβαση, η εμπραθητική προσέγγιση και ο σεβασμός για το κάθε άτομο ξεχωριστά είναι η ουσία της επαγγελματικής νοσηλευτικής πρακτικής. Παράλληλα, πρέπει μέσα από τις θεραπευτικές τους παρεμβάσεις να ενεργούν ως συνήγοροι των ασθενών και πελατών, για να τους εκπαιδεύουν και να τους καθοδηγούν, ώστε να μπορέσουν να αξιοποιήσουν στον καλύτερο δυνατό βαθμό τις Υπηρεσίες Υγείας, τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας και όλες τις διαθέσιμες υπηρεσίες/πόρους της κοινότητας στην οποία ζουν.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Αναστασία Αργυρού