

Χαιρετισμός Προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου

Επένδυση στη Νοσηλευτική και Μαιευτική

Author: Χωραττάς Α.



Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Το περιοδικό Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά αποτελεί ένα ζωντανό πυρήνα επιστημονικής γνώσης, κριτικού προβληματισμού και επαγγελματικής ενδυνάμωσης για τους επαγγελματίες της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής. Σε μια εποχή διαρκών κοινωνικών, τεχνολογικών και επιστημονικών μεταβολών, η ανάγκη για συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη (Σ.Ε.Α.) αναδεικνύεται όχι απλώς ως επιλογή, αλλά ως θεμελιώδης προϋπόθεση για την παροχή ποιοτικών, ασφαλών και ανθρωποκεντρικών υπηρεσιών υγείας.

Η Νοσηλευτική, τόσο στον τομέα της Γενικής όσο και της Ψυχικής Υγείας, καθώς και η Μαιευτική, αποτελούν επιστημονικούς κλάδους με έντονο κοινωνικό αποτύπωμα και καθοριστικό ρόλο στη διασφάλιση της δημόσιας υγείας. Οι επαγγελματίες των κλάδων αυτών βρίσκονται καθημερινά στην πρώτη γραμμή φροντίδας, καλούμενοι να ανταποκριθούν σε πολύπλοκες ανάγκες υγείας, σε πολυσύνθετα κλινικά

περιστατικά και σε αυξανόμενες απαιτήσεις ποιότητας, τεκμηρίωσης και ηθικής ευθύνης. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η δια βίου μάθηση και η συνεχής αναβάθμιση γνώσεων και δεξιοτήτων συνιστούν βασικό πυλώνα επαγγελματικής επάρκειας και εξέλιξης.

Η συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη δεν περιορίζεται στην απόκτηση νέων θεωρητικών γνώσεων. Περιλαμβάνει την καλλιέργεια κλινικής κρίσης, την ενίσχυση της ερευνητικής σκέψης, την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας, συνεργασίας και ηγεσίας, καθώς και την ικανότητα προσαρμογής σε καινοτόμες πρακτικές και τεχνολογίες. Για τους νοσηλευτές και τις μαίες, η επαγγελματική ανάπτυξη συνδέεται άρρηκτα με την ασφάλεια των ασθενών, τη βελτίωση των εκβάσεων υγείας και την προαγωγή μιας φροντίδας που σέβεται την αξιοπρέπεια, την αυτονομία και τις ψυχοκοινωνικές ανάγκες του ανθρώπου.

Ιδιαίτερη σημασία αποκτά η συνεχής εκπαίδευση στον τομέα της Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας, όπου οι προκλήσεις είναι πολυδιάσφατες και συχνά απαιτούν διεπιστημονική προσέγγιση. Η αύξηση των ψυχικών διαταραχών, οι κοινωνικές ανισότητες, το στίγμα και οι σύγχρονες ψυχοκοινωνικές πιέσεις καθιστούν αναγκαία την επικαιροποίηση γνώσεων σε σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις, δεοντολογικά ζητήματα και πρακτικές προαγωγής ψυχικής ανθεκτικότητας. Η επαγγελματική ανάπτυξη συμβάλλει ουσιαστικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ληπτών των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και στη στήριξη των οικογενειών τους.

Αντίστοιχα, η Μαιευτική επιστήμη εξελίσσεται δυναμικά, ανταποκρινόμενη στις σύγχρονες ανάγκες της μητρότητας, της νεογνικής φροντίδας και της σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας. Οι μαίες καλούνται να συνδυάσουν τεκμηριωμένη επιστημονική γνώση με βαθιά κατανόηση των κοινωνικών, πολιτισμικών και ψυχολογικών παραμέτρων της φροντίδας της γυναίκας. Η συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη ενισχύει τον ρόλο της μαίας ως αυτόνομου επαγγελματία υγείας, προάγοντας πρακτικές που βασίζονται σε αποδείξεις και σεβασμό πρώτιστα στα δικαιώματα της γυναίκας.

Στο σύγχρονο υγειονομικό περιβάλλον, η γνώση ανανεώνεται με ταχείς ρυθμούς και η έρευνα αποτελεί κινητήριο δύναμη για την εξέλιξη της κλινικής πρακτικής. Το Επιστημονικό περιοδικό Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη διάχυση της γνώσης, στη γεφύρωση του χάσματος μεταξύ έρευνας και πράξης και στην ενίσχυση της επιστημονικής ταυτότητας των επαγγελματιών υγείας. Μέσα από τη δημοσίευση ερευνητικών μελετών, ανασκοπήσεων και κλινικών πρωτοκόλλων, δημιουργείται ένας γόνιμος διάλογος που προάγει την κριτική σκέψη και την επαγγελματική ωριμότητα.

Παράλληλα, η συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη συνδέεται και με την ευημερία των ίδιων των επαγγελματιών υγείας. Η ενδυνάμωση μέσω της γνώσης, η συμμετοχή σε εκπαιδευτικές και ερευνητικές δράσεις και η αίσθηση επαγγελματικής εξέλιξης λειτουργούν προστατευτικά απέναντι στην επαγγελματική εξουθένωση και ενισχύουν την εργασιακή ικανοποίηση. Σε ένα περιβάλλον αυξημένων πιέσεων και απαιτήσεων, η επένδυση στην εκπαίδευση και στην επιστημονική εξέλιξη αποτελεί επένδυση στο ανθρώπινο δυναμικό της υγείας. Η συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη δεν είναι απλώς μια ατομική υποχρέωση, αλλά μια συλλογική ευθύνη απέναντι στους ασθενείς, στις οικογένειες και στην κοινωνία συνολικά. Με γνώμονα την επιστήμη, τον ανθρωπισμό και τη συνεργασία, μπορούμε να διαμορφώσουμε ένα μέλλον φροντίδας υψηλής ποιότητας, επαγγελματικής αξιοπρέπειας και ουσιαστικής προσφοράς στον άνθρωπο.

Δρ. Αριστείδης Χωραττάς

Πρόεδρος ΔΣ ΠΑΣΥΝΜ

Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νοσηλευτών (EFN)